

EKIDEN

DE SAINT-ETIENNE

enedis
L'ELECTRICITE EN RESEAU



ROADBOOK PARTICIPANTS

27 MARS 2022

PRESENTATION DE L'EVENEMENT

L'EKIDEN de Saint-Etienne Enedis se déroulera le **dimanche 27 mars 2022** au stade Henri Lux de Saint-Etienne.

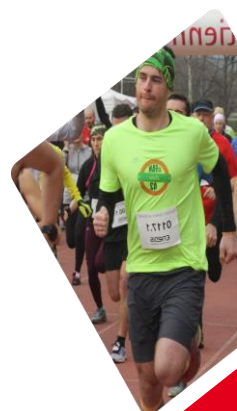
Originaire du Japon, l'ekiden est une formule de course-relais sur de longues distances. C'est d'ailleurs exactement ce que signifie son nom puisque « eki » signifie « étape » en japonais et « den », l'action de transmettre quelque chose.

L'Ekiden de Saint-Étienne Enedis est un marathon en relais effectué en équipe de 6 coureurs. L'épreuve se déroule sur un circuit de 5km, où chaque coureur doit réaliser une distance imposée.

Plusieurs catégories sont proposées cette année encore sur le marathon en relais :

- Ekiden ENEDIS
- Challenge entreprises
- Challenge des écoles
- Challenge des associations

Il y aura également une course pour les enfants.



PROGRAMME

FORMAT	RETRAIT DES DOSSARDS	BRIEFING	HEURE DE DEPART	REMISE DES PRIX
Ekiden ENEDIS	<i>Les dossards sont à récupérer au magasin Terre De Running Montplaisir (44 rue de Terrenoire, 42100 Saint-Etienne)</i> Vendredi 25 mars : 16h00 – 19h00 Samedi 26 mars : 14h00 – 18h00	10h15	10h30	13h30
Ekiden Entreprises				
Ekiden Ecoles				
Ekiden Associations				
Course enfants		10h50	11h00	

*NB : L'ensemble des dossards de l'équipe sera donné en une fois, dans une seule et même enveloppe, à condition que le dossier des 6 participants soient complets.
Aucun retrait de dossard ne sera possible le jour J !*

LE PARCOURS

EKIDEN		
RELAYEUR 1	5 km	1 boucle
RELAYEUR 2	10 km	2 boucles
RELAYEUR 3	5 km	1 boucle
RELAYEUR 4	10 km	2 boucles
RELAYEUR 5	5 km	1 boucle
RELAYEUR 6	7,195 km	Voir page suivante

NB : Le temps maximum pour boucler le marathon en équipe est fixé à 5h00.

Boucle de 5 km :



Sur le parcours, des bénévoles signaleurs vous indiqueront le chemin. Veillez également à rester attentif et suivre les rubalises pour ne pas vous trompez de direction.

NB : Toute signalisation utilisée pour l'événement sera enlevée par l'organisation le dimanche en fin d'après-midi.

LE PARCOURS (relayer 6)

Le relayeur 6 d'un Ekiden doit parcourir la distance exacte de 7,195 km.

Pour cela, il faudra courir une boucle de 5 km comme ses coéquipiers, puis finir par une petite boucle de 2,195 km. Un signaleur sera présent pour vous montrer le raccourci et ne pas repartir sur une grande boucle.

1 boucle de 5 km



1 boucle de 2,195 km



Lieu du raccourci pour la petite boucle

ZONE DE RELAIS

Le passage de témoin entre deux coureurs d'une même équipe se fera tout de suite après le passage de l'arche d'arrivée dans une zone spécifique. (*voir plan d'implantation p.7*)

Pour accéder à cette zone de passage de relais, il vous faudra venir sur la pelouse du stade Henri Lux par le tunnel sous terrain (à prendre sous les tribunes). Une fois sur la pelouse, vous serez au cœur des stands du village de l'Ekiden de Saint-Etienne ENEDIS. Pour entrer dans le sas relayeur, il faudra montrer votre dossard aux bénévoles. Le sas prévu est assez grand pour rester dynamique et terminer son échauffement. Enfin, des boxes seront installés au bord de la piste pour répartir les relayeurs en fonction de leur numéro de dossard.

Lorsque vous aurez terminé votre tour, vous devrez absolument continuer tout droit pour accéder au ravitaillement. A l'entrée du ravitaillement, les bénévoles récupéreront votre puce de chronométrage (attention, une puce non remise vous sera facturée 20€). En échange de votre puce vous recevrez votre ravitaillement final.

REGLEMENT

Vous pouvez retrouver le règlement de l'épreuve directement sur notre [site internet](#). Il est strictement obligatoire de venir à la course avec ses épingles !

PC SECURITE

La sécurité routière sera assurée par la Police Municipale de la ville de Saint-Etienne et les organisateurs.

L'assistance médicale sera assurée par la Croix Rouge, association de secouristes. Le service médical mis en place a pour compétence de décider de la mise hors-course d'un concurrent pour des raisons médicales.

Merci de vous rapprocher du bénévole le plus proche pour prévenir d'un état d'urgence. Le bénévole pourra contacter les secours directement et prévenir l'organisation.



INFOS PRATIQUES

- **PARKING** : De nombreuses places de parking seront disponibles à proximité du stade Henri Lux (Boulevard Roger Rocher : voir plan d'implantation p.7).
- **WC** : Des WC seront à disposition sous les tribunes du stade Henri Lux.
- **VESTIAIRES / DOUCHES** : Les vestiaires du stade Henri Lux seront à disposition pour l'événement.

RAVITAILLEMENT FINAL

Le ravitaillement final sera à retrouver 30m après la zone de relais sur votre gauche.

Le ravitaillement final sera sous forme de barquettes préparées par les bénévoles. Afin de le récupérer il vous faudra impérativement rendre votre puce de chronométrage.

REMISE DES PRIX

Les podiums auront lieu à 13h30 au cœur du village de l'Ekiden.

Seront récompensés :

- Ekiden Grand Public : 3 premières équipes femmes, 3 premières équipes hommes, 3 premières équipes mixtes
- Ekiden Challenge Associations : 3 premières équipes
- Ekiden Challenge Ecoles : 3 premières équipes
- Ekiden Challenge Entreprises : 3 premières équipes

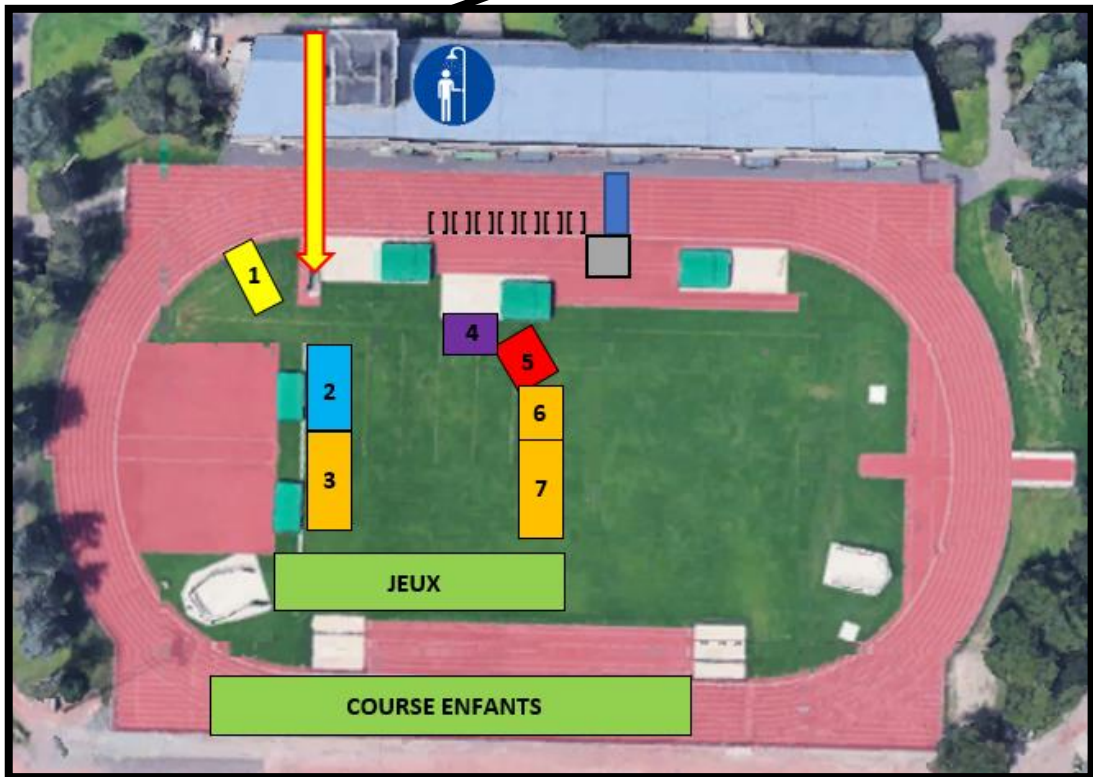
LE VILLAGE

Le village de l'Ekiden de Saint-Etienne ENEDIS sera implanté sur la pelouse du stade Henri Lux.

Pour y accéder, il faudra emprunter le tunnel sous-terrain qui se situe sous les tribunes, il s'agira du seul accès disponible le jour de la course. Il sera donc obligatoire d'utiliser le tunnel pour entrer sur le stade comme pour en sortir.

Vous pourrez retrouver sur le village le podium, la buvette, des stands partenaires, un stand de l'association « Cœur de Sed », des stands d'événements, ainsi que des jeux ludiques.

PLAN D'IMPLANTATION



LEGENDE :

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|  Passage sous-terrain | 2 Buvette |
|  Arche départ/arrivée | 3 Stand Courses |
|  Tente Chronomètreur | 4 Podium |
|  Sas relayeurs | 5 COQ 42 |
|  Vestiaires / Douches | 6 TDR / Cœur de Sed |
| 1 Ravitaillement d'arrivée | 7 Partenaires |

ACCESSIBILITE

- **EN VOITURE :**

Depuis Clermont-Ferrand (1h20) : A89 puis A72, sortie 13 « Montreynaud/Technopôle »

Depuis Lyon (0h55) : A7 puis A47 puis A72, sortie 13 « Montreynaud/Technopôle »

- **EN TRAIN :**

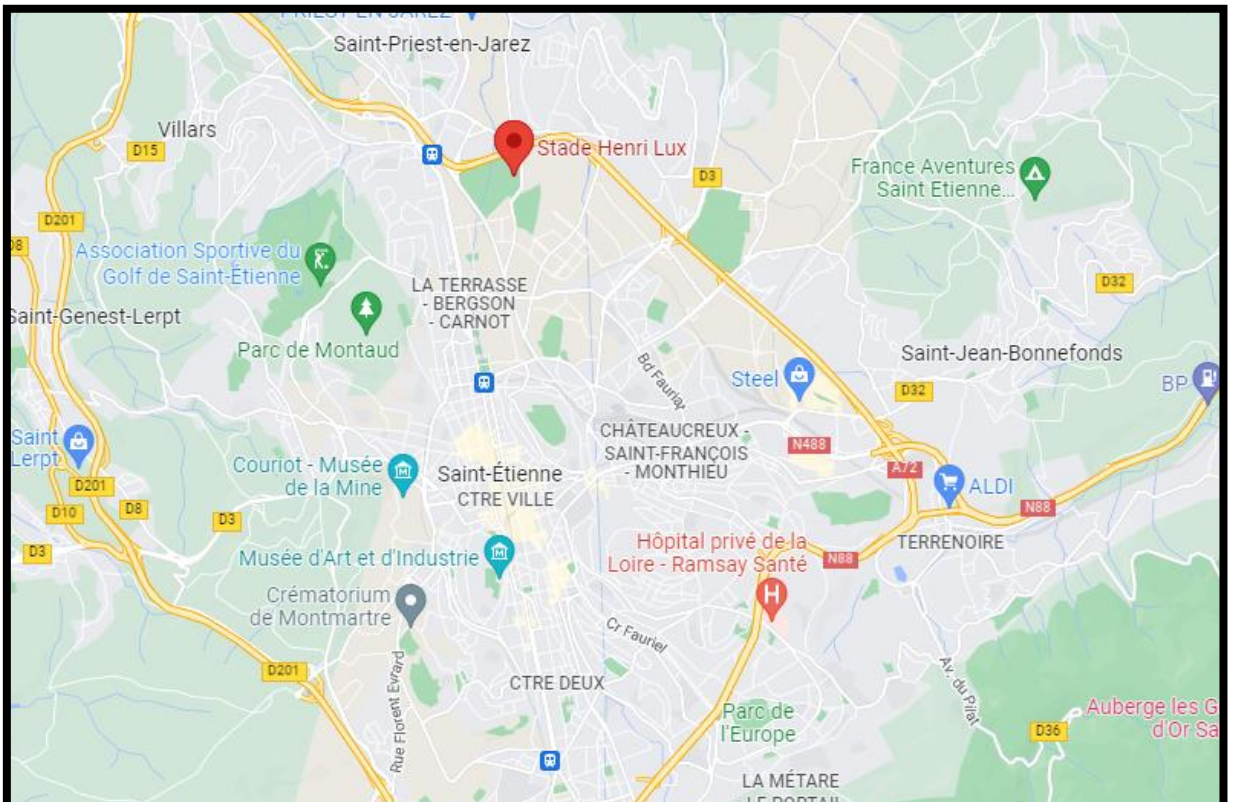
Depuis Clermont-Ferrand (3h00) : TER Clermont – Roanne puis Roanne – Saint-Etienne

Depuis Lyon (0h45) : TER Lyon Part-Dieu – Saint-Etienne Châteaureux

- **EN TRAM :**

Tram T3 arrêt « Geoffroy Guichard »

Stade Henri Lux :



PARTENAIRES

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRE FOURNISSEURS

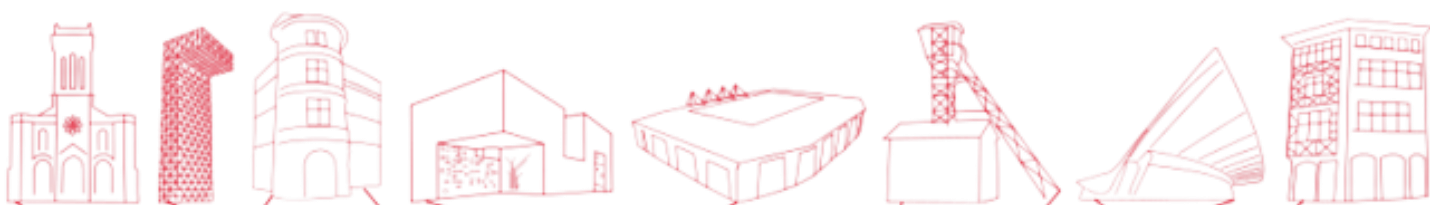


terre de running
Saint Etienne



PARTENAIRE MEDIA





EKIDEN

DE SAINT-ETIENNE

enedis
L'ELECTRICITE EN RESEAU



RENDEZ-VOUS DIMANCHE !

27 MARS 2022